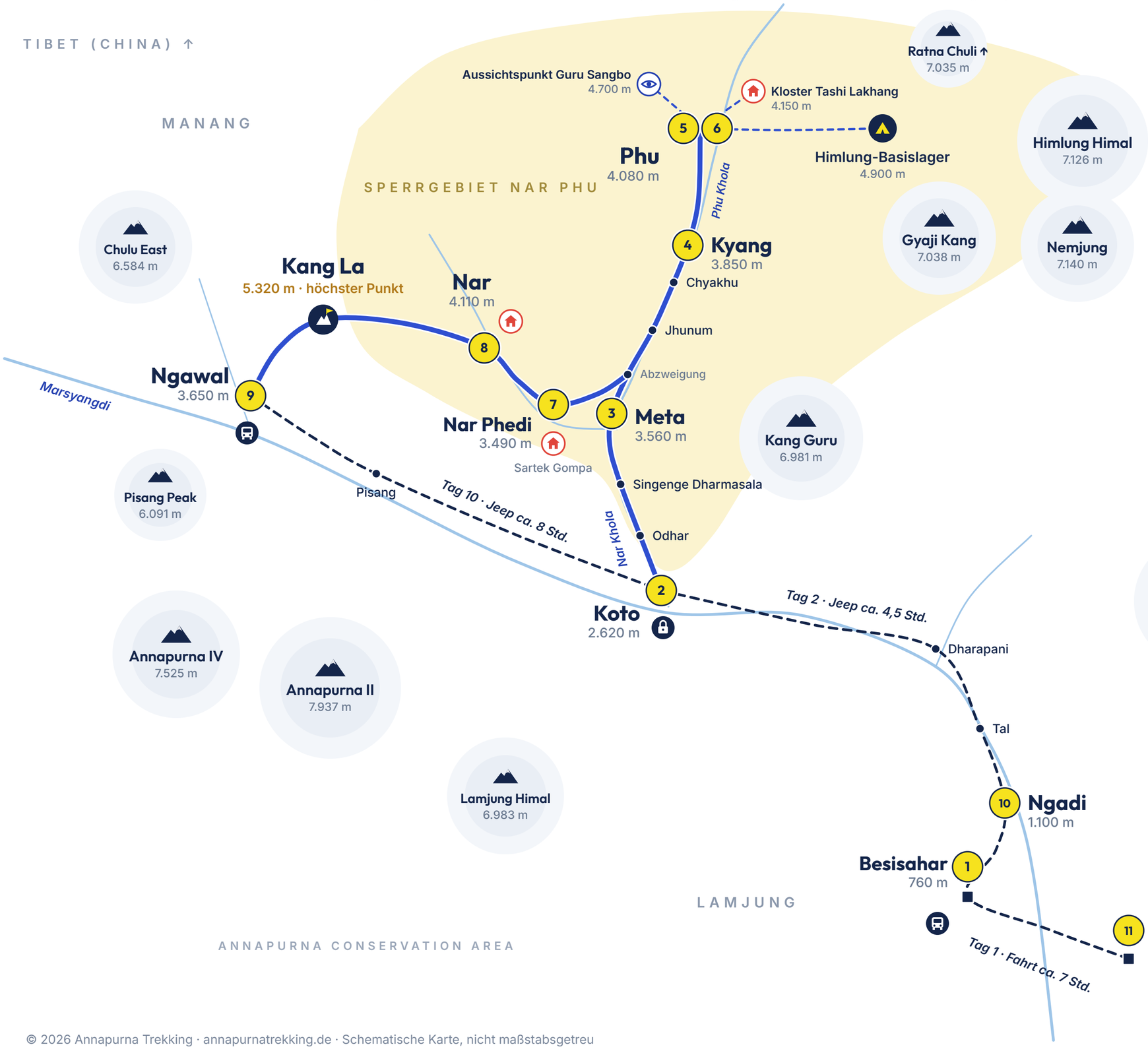
ANNAPURNA
TREKKING

DETAILLIERTE ROUTENKARTE

Nar Phu Trek

11 Tage ab Kathmandu · Start in Koto, Ende in Ngawal · Höchster Punkt: Kang La, 5.320 m



LEGENDE

- Hauptroute
- Fahrt / Jeep
- Abstecher
- Fluss
- Übernachtung
- Dorf
- Stadt
- Berggipfel
- Pass
- Basislager
- Aussichtspunkt
- Kloster
- Kontrollposten
- Bus / Jeep
- Sperrgebiet

Nicht maßstabsgetreu. Höhen in Metern. N

REISEVERLAUF · 11 TAGE

1	**Besisahar** Fahrt		760 m
2	**Koto** Jeep		2.620 m
3	**Meta**		3.560 m
4	**Kyang**		3.850 m
5	**Phu**		4.080 m
6	**Phu** Himlung-Basislager		4.080 m
7	**Nar Phedi** Sartek Gompa		3.490 m
8	**Nar**		4.110 m
9	**Ngawal** Kang La, 5.320 m		3.650 m
10	**Ngadi** Jeep		1.100 m
11	**Kathmandu** Fahrt		1.400 m

ECKDATEN

Dauer	**11 Tage**
Höchster Punkt	**5.320 m**
Höchste Übernachtung	**4.110 m**
Start / Ende	**Kathmandu**
Gehstrecke	**ca. 87 km**
Gehzeit	**2,5–10 Std. am Tag**
Schwierigkeit	**Anspruchsvoll**
Beste Monate	**Apr.–Mai, Okt.–Nov.**
Genehmigungen	**Sperrgebiet + ACAP**

© 2026 Annapurna Trekking · annapurnatrekking.de · Schematische Karte, nicht maßstabsgetreu